

## Nationale Week Zonder Vlees promoot flexitairisch eetpatroon

Vandaag trapt de tweede Nationale Week Zonder Vlees af. Een week waarin we stilstaan bij onze vleesconsumptie en op zoek gaan naar manieren hoe we die kunnen minderen. In Nederland eten we bijna iedere dag vlees, in totaal goed voor zo'n 36 kilo per persoon per jaar. Initiatiefnemer Isabel Boerdam promoot een flexitairisch eetpatroon, waarin vlees en vis afgewisseld worden met vegetarische gerechten. „Elke dag vlees eten is niet meer van deze tijd.”

