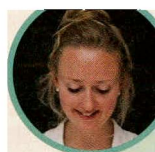


3 vragen aan



Isabel Boerdam

Bekend van haar blog *De hippe vegetariër* en organisator van de *Nationale Week zonder Vlees*. Van haar hand verscheen onlangs de dubbeldikke *Vegabijbel*.

1 Is je boek bedoeld voor vegetariërs?

“Zéker niet! *De Vegabijbel* is een boek voor vleeseters, flexitariërs en vegaliefhebbers. De gerechten zijn superlekker, kleurrijk en gemakkelijk te maken.”

2 Heb je tips voor wie minder of geen vlees wil eten?

“Eén van mijn favoriete vegetarische hulpvragen! Varieer met de wereldkeuken, daar is vega vaak veel gebruikelijker. In een vegetarische curry hoef je vlees geen seconde te missen!”

3 Wat zie je als dé vegetarische trend?

“Hele groenten uit de oven! Een hele knolselderij geserveerd met een spannende pesto, een hele bloemkool ingesmeerd met kruidenpasta of gepofte bieten.”

