

DIGITALE CONTENT

DIGITALE KRONIEK



Foto: De Hippe Vegetariër

De Nationale Week Zonder Vlees

"Elke dag vlees eten is niet meer van deze tijd. Zoveel is inmiddels wel duidelijk", aldus Isabel Boerdam, oprichter van de Hippe Vegetariër en initiatiefnemer Maar weten en doen zijn twee totaal verschillende dingen. "We eten nog steeds bijna dubbel zoveel vlees als het Voedingscentrum als richtlijn aangeeft. Hoe krijgen we het Nederlandse gewoontedier af van zijn AGV-tje?"

Nederlanders vinden verandering lastig, aldus Boerman. "Helemaal als het aankomt op hun favoriete kost. De heilige drie-eenheid aardappelen-groente-vlees staat vandaag de dag nog steeds de helft van de week op het menu. Vlees eten is één van de sterkste

gewoontes in onze cultuur en dat maakt het lastig om de vleesconsumptie aan te pakken. Toch is het noodzakelijk dat we gezamenlijk een manier vinden om minder vlees op het bord de nieuwe norm te maken. Want of we het nu willen horen of niet, het antwoord op het klimaatakkoord van Parijs bevindt zich gedeeltelijk aan het uiteinde van onze vork. Minstens driemaal daags kunnen we hier een bewuste keuze in maken. Dat zijn ruim 1000 eetkeuzes per jaar, waarmee we elke keer een klein verschil kunnen maken. Als we die lijn doortrekken, maken we in 2030 een groot verschil." Meer weten over de Nationale Week Zonder Vlees? Kijk dan eens op analysenederland.nl.

