



## LEKKER VEGA

Wat vaker of extra lekker vegetarisch eten? Dit zijn inspirerende evenementen!

### Vegetarische Restaurantweek

11 t/m 17 maart is het Nationale Week Zonder Vlees, en de vernieuwde Vegetarische Restaurantweek is daar onderdeel van. Dus voor iedereen die buiten de deur vega-inspiratie wil opdoen: ga naar [devegetarischerestaurantweek.nl](http://devegetarischerestaurantweek.nl) en kijk welke restaurants in de buurt fantastische groentegerechten serveren!

### Veggie World

9 en 10 maart wordt in de jaarbeurs in Utrecht de grootste internationale vega-beurs van Europa gehouden. Ontdek nieuwe producten, woon kookdemonstraties en lezingen bij en neem een voorproefje op een plantaardige toekomst.

[veggieworld.de/nl/event/utrecht-nl](http://veggieworld.de/nl/event/utrecht-nl)

### Kookworkshop

Uw vegetarische repertoire uitbreiden? In Kookstudio Peter Pan in Amsterdam worden regelmatig toprecepten van Ottolenghi gekookt, bij De Groene Kookacademie staat op 17 maart in Amersfoort een workshop groenten pekelen op de agenda, en bij Gimsel Academy in Rotterdam wordt 13 maart een workshop over de zuiverende werking van groenten en kruiden gegeven, ter voorbereiding op het naderend voorjaar.

[peterpan.nl](http://peterpan.nl), [groenekookacademie.nl](http://groenekookacademie.nl), [gimselacademy.nl](http://gimselacademy.nl)

