



**3  
VRAGEN  
AAN...**

## ISABEL BOERDAM VAN DE HIPPE VEGETARIËR

Culinair blogger Isabel Boerdam van *De Hippe Vegetariër* brengt in maart haar nieuwe boek *Vegabijbel* uit.

**In *Vegabijbel* staan meer dan tweehonderd recepten. Waar haal je al die receptinspiratie vandaan?**

“Door de jaren heen heb ik zo veel gerechten uitgeprobeerd, dat ik vanzelf thuis ben geraakt in de mogelijkheden, technieken en bereidingswijzen van de vegetarische keuken. En ik heb een goed team om me heen, waardoor in het boek niet alleen recepten van mij staan, maar ook van anderen.”

**Wat is je favoriete gerecht uit het boek?**

“Dat hangt af van het seizoen, maar mijn favorieten zijn sowieso de Thaise gele curry met bloemkool, de Marokkaanse pompoenstoof, de plaattaart met aardpeer en pesto en het paddestoelenbrood.”

**In maart gebeuren er meer spannende dingen...**

“Klopt! Vorig jaar bedacht ik de Nationale week zonder vlees en ook dit jaar wordt die weer gehouden. In 2018 deden 32.000 mensen mee, nu rekenen we op maar liefst 50.000 deelnemers. Ook alle grote supermarkten en honderden restaurants doen mee. Zo maken we samen de wereld een beetje groener en bewuster.”



*Vegabijbel*, Isabel Boerdam  
 € 31,99 (Carrera Culinair).  
 Nationale week zonder vlees:  
 11-17 maart. Meld je aan op  
[Weekzondervlees.nl](http://Weekzondervlees.nl)

