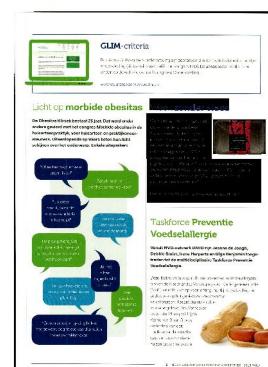


## Week **zonder vlees**

Van 11 tot en met 17 maart vindt de tweede Nationale Week Zonder Vlees plaats. Vorig jaar realiseerden de 56 partners uit de voedingsindustrie een nationale campagne met 32.000 geregistreerde deelnemers. De organisatoren: "Wanneer je als één volwassene een week geen vlees eet, bespaar je in zeven dagen 130 liter water, 76 kilometer autorijden aan CO<sub>2</sub>-uitstoot en 770 gram dierenvlees (een halve kip)."



Inschrijven is mogelijk op [www.weekzondervlees.nl](http://www.weekzondervlees.nl)



**GLIM-criteria**

**Leef op maribde obesitas**

De Nederlandse bevolking is te zwaar. Dat wil niet zeggen dat iedereen te zwaar is. Maar het betekent wel dat we ons gewicht moeten controleren. Het is belangrijk om te weten wat de GLIM-criteria zijn en hoe we deze kunnen bereiken.

- 1. Gewicht
- 2. Bloeddruk
- 3. Cholesterol
- 4. Suikergehalte
- 5. Levenswijze

**Taakforce Preventie Voedselallergie**

Voedselallergie is een ernstige aandoening die vaak wordt over het hoofd gezien. Het is belangrijk om te weten wat de symptomen zijn en hoe we deze kunnen voorkomen. De taakforce preventie voedselallergie heeft verschillende taken om de preventie van voedselallergie te verbeteren.

- 1. Het ontwikkelen van preventieprogramma's
- 2. Het organiseren van educatieve activiteiten
- 3. Het uitvoeren van onderzoek naar preventie
- 4. Het samenwerken met andere stakeholders