



Wanneer je als volwassene één week geen vlees eet, bespaar je al 101 liter water, 79 kilometer autorijden en 770 gram dierenvlees.

Week zonder vlees 8-14 maart 2021 Doe ook mee!

Bij Stichting Nationale Week Zonder Vlees geloven we dat elke dag vlees eten niet meer van deze tijd is. Zij moedigen mensen daarom aan om over te stappen op een flexitair eetpatroon. Dat betekent dat je vlees en vis af en toe afwisselt met vegetarische gerechten.

RIJSWIJK – Wanneer je als volwassene één week geen vlees eet, bespaar je al 101 liter water, 79 kilometer autorijden en 770 gram dierenvlees. Vegetarisch eten hoeft niet saai, smakeloos of ingewikkeld te zijn. Het is een verrijking van je eetpatroon,

zorgt voor variatie in de keukens en maakt een verschil voor mens, dier en milieu.

Dagje geen vlees gedurende een heel jaar?

Ben je door de Nationale Week Zonder Vlees gemotiveerd om standaard één of

meer dagen in de week geen vlees te eten? Dan begint het verschil dat je maakt voor het milieu en de dieren natuurlijk echt op te tellen! Als je een jaar lang een dag per week geen vlees eet, bespaar je: bijna 6 kilogram aan vlees, zo'n 587 kilometer rijden met de gemiddelde auto en 750 liter aan water. Dus op naar 3 dagen per week geen vlees. Voor meer informatie of aanmelden www.weekzondervlees.nl